

全国疟疾日

2024年4月26日

第17个“全国疟疾日”

今年的宣传主题：“防止疟疾再传播，持续巩固消除成果”



疟疾是全球关注的重要公共卫生问题之一，尽管世界卫生组织在 2021 年 6 月宣布我国通过了消除疟疾认证，但随着国际交流的日益频繁，我国仍长期面临境外输入疟疾造成本土传播的风险。

什么是疟疾？

1

疟疾俗称“打摆子”，是感染疟原虫引起的寄生虫病，属于我国法定乙类传染病。

02

能够侵害人体的疟原虫主要有 4 种，即间日疟原虫、三日疟原虫、卵形疟原虫和恶性疟原虫，最常见的是恶性疟原虫和间日疟原虫。

03

传染源：疟疾患者及无症状带虫者。

04

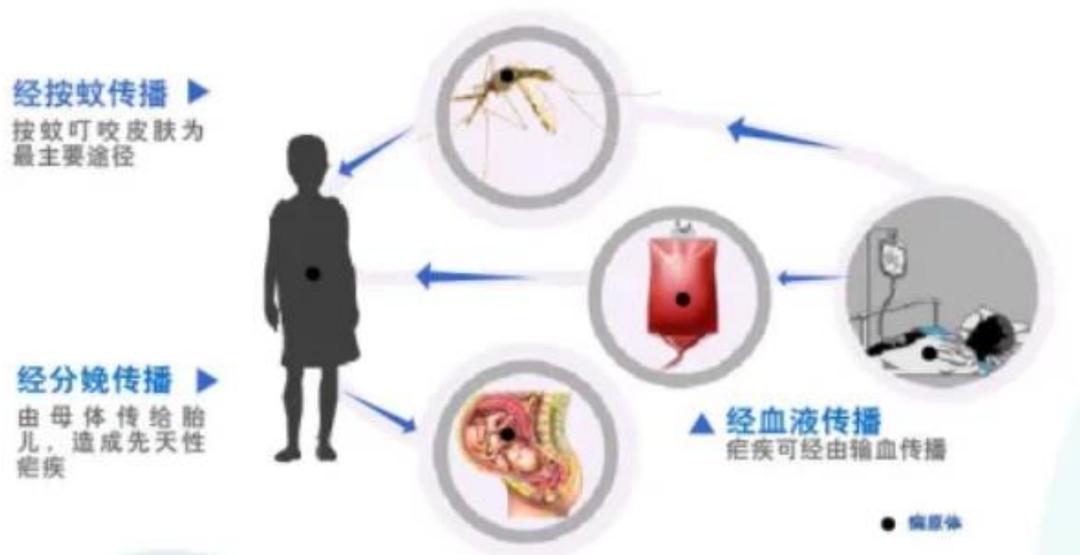
主要传播媒介：按蚊。

05

**传播途径：**主要经受感染的按蚊叮咬、输血感染或母婴传播。

06

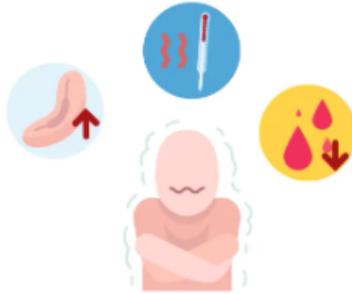
**易感人群：**人群对疟原虫**普遍易感，且可重复感染**。出国到非洲、东南亚等疟疾流行地区工作、旅居的人员、出入云南边境人员等均属于高风险人群。



疟疾的临床表现



典型疟疾症状以周期性发作的寒战、高热、出汗退热，以及贫血和脾大为特点。因原虫株、感染程度、免疫状况和机体反应性等差异，临床症状和发作规律表现不一。典型的间日疟和卵形疟隔日发作一次，三日疟隔2天发作一次，恶性疟隔36-48小时发作1次。



发作多次后可出现脾大和贫血。疟疾（尤其是恶性疟）如不及时治疗，会发展为重症疟疾（出现昏迷、重症贫血、急性肾功能衰竭、肺水肿或急性呼吸窘迫综合征、低血糖症、循环衰竭或休克、代谢性酸中毒等一项或多项临床表现）而危及生命。

## 如何预防疟疾

预防疟疾最有效的办法是防止蚊虫叮咬。

01

去往非洲或者东南亚国家等疟疾高发地区的人员

1

首先可以去出入境检验检疫部门了解目的地的疟疾流行情况，随身携带驱蚊剂、灭蚊药品防止蚊虫叮咬。



2

尽量避免在蚊虫活动高峰期（黄昏和夜晚）进行户外活动。如需在户外作业，可穿长袖衣和长裤，皮肤暴露处可涂抹驱避剂，防蚊叮咬。



3

房屋安装纱门、纱窗，睡前可在卧室喷洒杀虫剂或点蚊香，睡觉时使用蚊帐或长效杀虫剂处理的蚊帐。



4

如果有条件可以请具备疟疾诊治能力的随队医生，如果没有随队医生应贮备足量的疟疾治疗药物（青蒿素、氯喹）。



5

一旦出现发热或感冒样症状应立即到当地医院就诊。诊断疟疾后，应按照医嘱全程、足量服药，避免出现复发和耐药。



02

## 归国人员

回国后如出现发冷、发热、出汗等不适症状，应及时到专业机构就诊，并主动告知医生疟疾流行区旅居史，以便开展疟疾的早期诊断和规范治疗，可避免重症甚至死亡病例的发生。



如何治疗疟疾

只要及时诊断、按时服药一般都会痊愈。

### 恶性疟

青蒿素类药物为基础的复方或联合用药（ACTs），简称青蒿素类复方。

### 间日疟和卵形疟

首选磷酸氯喹+磷酸伯氨喹，也可用青蒿素类复方+磷酸伯氨喹。

### 三日疟

首选磷酸氯喹，也可用青蒿素类复方。

### 重症疟疾

青蒿素类注射液或磷酸咯萘啶注射液。

