

一（4）班 2024学年第一学期第1周课表（9.2~9.6）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第2周课表（9.9~9.13）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第3周课表（9.16~9.20）

	时间	(9.14) 周六上 周一课	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	端午放假	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康		综合实践 活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程		体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学		英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语		科学	道德与法 治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学		道德与法 治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

备注：9月14日按周一课表上课，9月15日~9月17日中秋节放假。

一（4）班 2024学年第一学期第4周课表（9.23~9.27）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第5周课表（9月30日~10月4日）

	时间	9. 29 周日上 周一课	9. 30	10. 1~10. 4
第一节	8:40~9:15	语文	迎国庆 主题式综 合活动	国庆放假
课间	9: 15~9:25			
第二节	9:25~10:02	体育与健康		
大课间	10:02~10:35			
第三节	10:35~11:12	校本课程		
课间	11:12~11:22			
第四节	11:22~11:59	科学		
午休	11:59~13:00			
第五节	13:00~13:37	英语		
课间	13:37~13:57			
第六节	13:57~14:34	数学		
课后服务	14:34~18:00			

备注：

1、9月29日按周一课表上课。

2、9月30日按周五课表上课，举行迎国庆主题式综合活动。

3、10月1日~10月4日放假。

\* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（4）班 2024学年第一学期第6周课表（10.7~10.11）

	时间	10.12 周六按 周一上	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

备注：

- 1、10月7日国庆放假。
- 2、10月12日按周一课表上课。

一（4）班 2024学年第一学期第7周课表（10.14~10.18）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	秋季社会 实践活动	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康		综合实践 活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程		体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学		英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语		科学	道德与法 治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学		道德与法 治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

备注:

1、10月15日秋季社会实践活动。

\* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（4）班 2024学年第一学期第8周课表（10.21~10.25）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					



一（4）班 2024学年第一学期第9周课表（10.28~11.1）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第 10 周课表（11.4~11.8）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

备注:

1、11月8日周五下午进行一年级主题式综合活动。

\* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（4）班 2024学年第一学期第 11 周课表（11.11~11.15）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第 12 周课表（11.18~11.22）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第 13 周课表（11.25~11.29）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	一年级家长开放	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学		道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第 14 周课表（12.2~12.6）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第15周课表（12.9~12.13）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第 16 周课表（12.16~12.20）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					



一（4）班 2024学年第一学期第 17 周课表（12.23~12.27）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第 18 周课表（12.30~1.3）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	迎新主题式 综合活动	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康		综合实践 活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程		体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学		英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语		科学	道德与法 治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学		道德与法 治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

备注：

1、12.31日全校进行迎新主题式综合活动。

\* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（4）班 2024学年第一学期第 19 周课表（1.6~1.10）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					

一（4）班 2024学年第一学期第 20 周课表（1.13~1.17）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	语文	语文	语文
课间	9:15~9:25					
第二节	9:25~10:02	体育与健康	数学	综合实践活动	语文	语文
大课间	10:02~10:35					
第三节	10:35~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	艺术·美术	体育与健康
课间	11:12~11:22					
第四节	11:22~11:59	科学	艺术·美术	英语	数学	校本课程
午休	11:59~13:00					
第五节	13:00~13:37	英语	语文	科学	道德与法治	数学
课间	13:37~13:57					
第六节	13:57~14:34	数学	艺术·音乐	道德与法治	艺术·音乐	劳动
课后服务	14:34~18:00					