

徐汇区疾病预防控制中心

健康 **30** 分讲堂

远离传染病 快乐成长



徐汇区疾病预防控制中心



什么时候容易得麻疹？

冬春季节

消除麻疹

什么是麻疹

麻疹是急性呼吸道传染病，没有接种过麻疹疫苗的儿童很容易被感染。



传播途径

打喷嚏、咳嗽、说话时产生的飞沫可以传播麻疹。



症状

得了麻疹，常有发热、结膜炎、流鼻涕、咳嗽、皮疹等症状，也会有中耳炎、肺炎等并发症，严重的还会导致死亡。

消除麻疹



怎样才算是麻疹?



淡红色斑丘疹



发热、咳嗽、流涕、
眼结膜充血



传染麻疹的机会
大大提高

为什么在学校容易得麻疹？

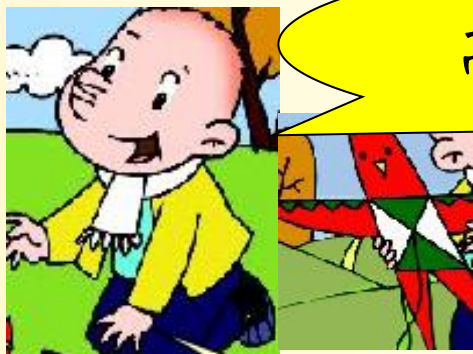




麻疹疾病本身并不可怕，最怕是合并并发症！



肺炎、脑炎



高达10%的人会出现并发症。

不用害怕！



太棒了!

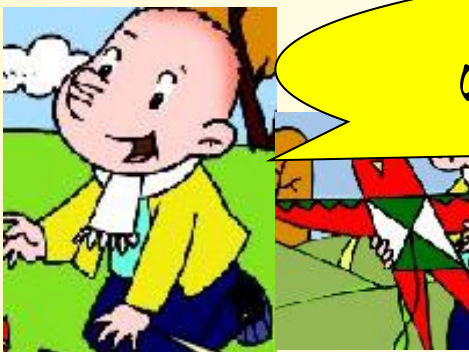
哦! 我来教你预防麻疹!



劳逸结合，多吃有营养的食物！



增加抵抗力



注射麻疹疫苗！

打针很疼！



徐汇区疾病预防控制中心

健康30分讲堂

要养成良好的卫生习惯

记得洗手



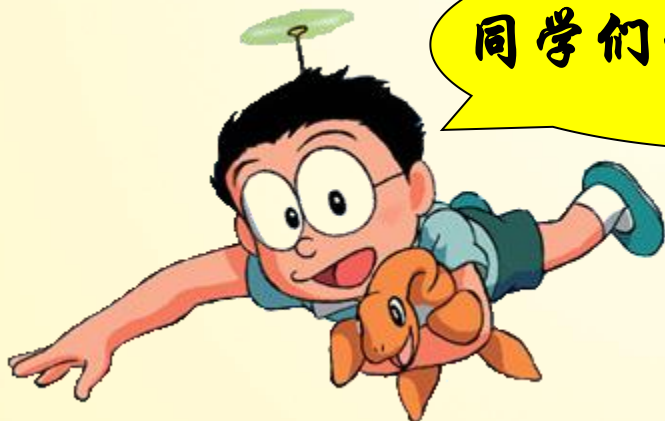
得

多喝水！多休息！多营养！



教室要经常开窗通风！

同学们你们知道了吗？



徐汇区疾病预防控制中心

健康30分讲堂



什么时候容易得水痘?

冬春季节

It's _____.



~~怎样才算是水痘？~~



红点、丘疹、
疱疹



发热



徐汇区疾病预防控制中心

健康 30 分讲堂



水痘疾病本身并不可怕，最怕是合并并发症！



肺炎、脑炎



不用害怕！



太棒了!

哦! 我来教你预防水痘!



及早进行隔离



增加抵抗力



注射水痘疫苗!

打针很疼!



徐汇区疾病预防控制中心

健康 **30** 分讲堂

要养成良好的卫生习惯

记得洗手





六步洗手法

6步洗手法具体操作如下：



1.掌心相对，手指合拢，相互揉搓洗净手掌。



2.手心对手背，手指交叉，沿指缝相互搓揉洗净手背。



3.掌心相对，双手交叉，相互搓揉洗净指缝。



4.双手轻合成空拳，相互搓揉洗净指背。



5.一手握住另一手的大拇指旋转搓揉，洗净大拇指。



6.将一手五指指尖并拢在另一手的掌心处搓揉，洗净指尖。

说明：

- 1、采用正确的洗手方法，养成经常洗手的好习惯，对预防病毒性肝炎、细菌性痢疾、流感等传染病的发生与流行能起到积极的作用。
- 2、擦手毛巾要经常洗涤，并在日光下暴晒或用消毒洗衣粉洗涤。



多喝水！多休息！多营养！

教室要经常开窗通风！

同学们你们知道了吗？





让我们一起远离水痘！！



什么时候容易得手足口病?

春季4~6月

It's _____.



中华预防医学会皮肤性病分会



手足有
红色皮疹



~~怎样才算是手足口病?~~



口腔黏膜有疱疹

徐汇区疾病预防控制中心

健康30分讲堂





不要轻视手足口病病毒易攻击大脑，后果严重！



发脑炎、脑膜炎、肺出血

但是，不用害怕！



哦！我来教你预防手足口病！

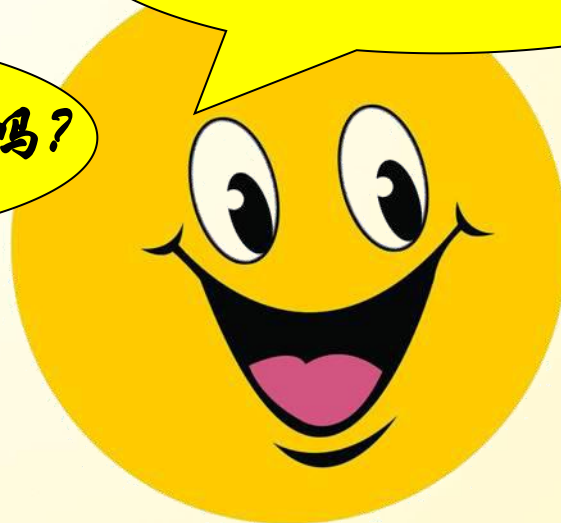
太棒了！



勤洗手！不喝
生水！勤换衣！

家里要经常开窗通风！

同学们你们知道了吗？



预防

儿童手足口病

哇！这几项我都做到了！同学们都做到了吗？让我们一起远离手足口病！！



Yu Tang er tong shou zu kou bing

中国疾病预防控制中心



什么时候容易得腮腺炎?

冬春季节

It's _____.



怎样才算是腮腺炎?



腮腺肿大

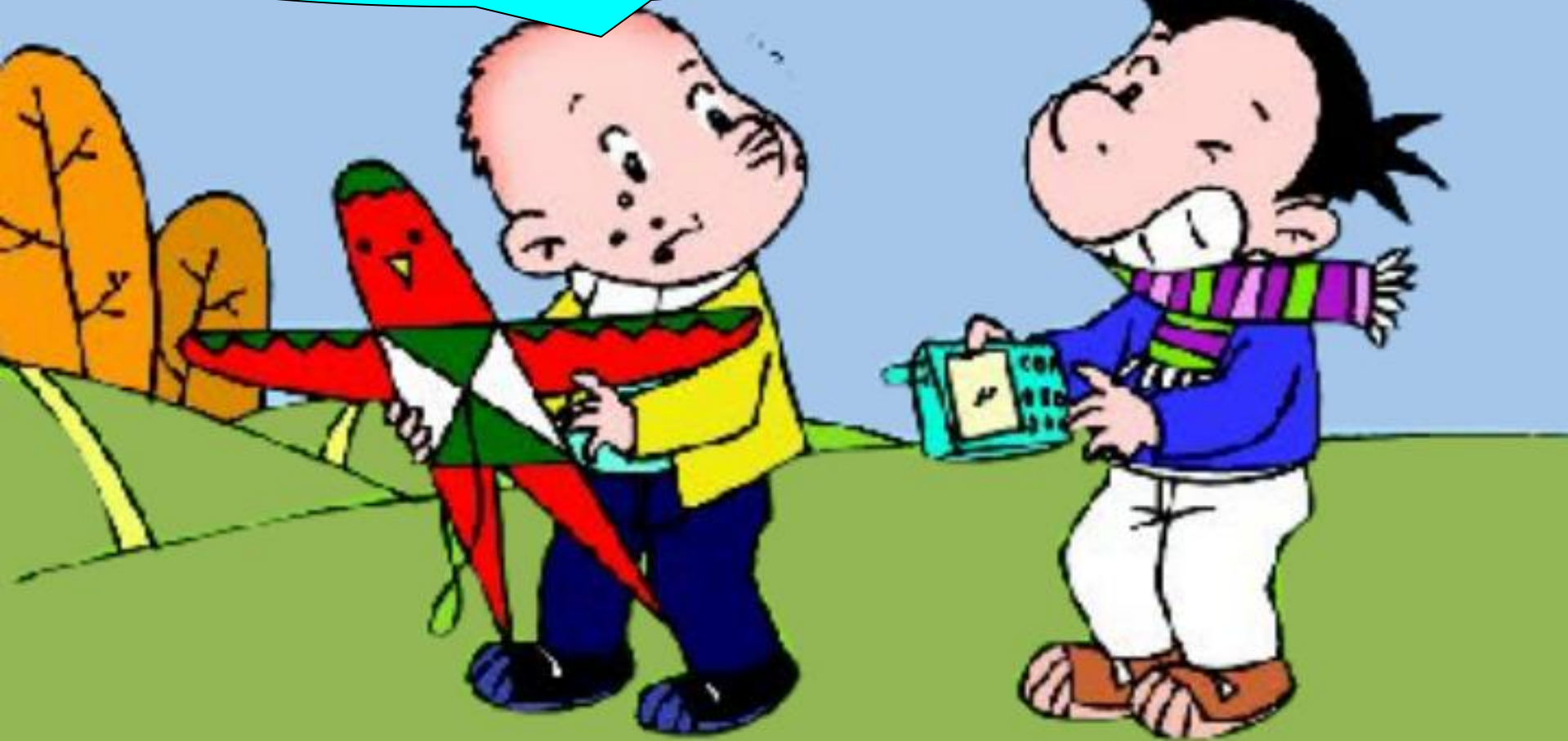


肿痛、高热、
呕吐、头疼



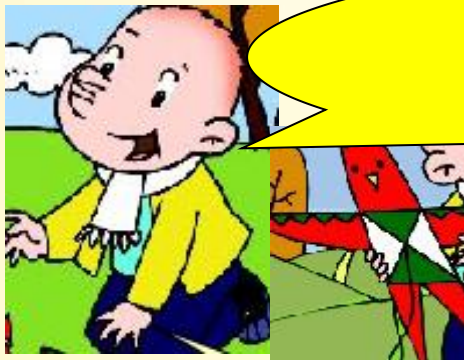
传染腮腺炎的机会
大大提高

为什么在学校容易得腮腺炎？





腮腺炎疾病本身并不可怕，最怕是合并并发症！



腮腺炎脑炎，睾丸炎、胰腺炎、病毒性心肌炎

不用害怕！



哦！我来教你预防腮腺炎！

太棒了！



及早进行隔离



增加抵抗力



注射麻腮风疫苗!

打针很疼!



徐汇区疾病预防控制中心

健康 **3D** 分讲堂



多喝水！多休息！多营养！

要和老师说！

得了腮腺炎

要去医院看！

教室要经常开窗通风！

同学们你们知道了吗？





共同预防 远离传染病

徐汇区疾病预防控制中心

健康 **30** 分讲堂

徐汇区疾病预防控制中心

健康  分讲堂

谢 谢