

三（7）班 2025学年第一学期第_1_周课表（9.1~9.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第2周课表（9.8~9.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第3周课表（9.15~9.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第4周课表（9.22~9.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 5 周课表（9.29~10.3）

	时间	9. 28 周日上 周二课	9. 29 星期一	9. 30 星期二	10. 1~10. 3
第一节	8:40~9:15	语文	语文	迎国庆 主题式综 合活动	国庆放假
课间	9: 15~9:27				
第二节	9:27~10:02	英语	数学		
大课间	10:02~10:37				
第三节	10:37~11:12	体育与健康	校本课程		
课间	11:12~11:24				
第四节	11:24~11:59	数学	心理		
午休	11:59~13:02				
第五节	13:02~13:37	艺术·音乐	体育与健康		
课间	13:37~13:59				
第六节	13:59~14:34	科学	英语		
课间	14:34~14:46				
第七节	14:46~15:21	书法	信息		
课后服务	15:21~18:00				

备注：

- 1、9月28日按周二课表上课。
 - 2、9月30日举行迎国庆主题式综合活动。
 - 3、10月1日~10月3日放假。
- * 具体活动安排将视实际情况动态调整。

三（7）班 2025学年第一学期第6周课表（10.6~10.10）

	时间	10.6~10.8	10.9 星期四	10.10 星期五	10.11 周六上 周三课
第一节	8:40~9:15	国庆放假	秋季社会 实践活动	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27				
第二节	9:27~10:02			英语	语文
大课间	10:02~10:37				
第三节	10:37~11:12			数学	劳动
课间	11:12~11:24				
第四节	11:24~11:59			语文	艺术·美术
午休	11:59~13:02				
第五节	13:02~13:37			综合实践 活动	数学
课间	13:37~13:59				
第六节	13:59~14:34			体育活动	体育与健康
课间	14:34~14:46				
第七节	14:46~15:21			课后服务 14:34~18:00	道德与法治
课后服务	15:21~18:00				

备注：

- 1、10月6日~10月8日国庆放假。
 - 2、10月9日秋季社会实践活动。
 - 3、10月11日按周三课表上课。
- * 具体活动安排将视实际情况动态调整。

三（7）班 2025学年第一学期第7周课表（10.13~10.17）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第8周课表（10.20~10.24）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第9周课表（10.27~10.31）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 10 周课表（11.3~11.7）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 11 周课表（11.10~11.14）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 12 周课表（11.17~11.21）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 13 周课表（11.24~11.28）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 14 周课表（12.1~12.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第15周课表（12.8~12.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 16 周课表（12.15~12.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 17 周课表（12.22~12.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 18 周课表（12.29~1.2）

	时间	星期一	星期二	星期三	1月1日 星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	元旦放假	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学		英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康		数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动		语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术		综合实践 活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治		体育活动
课间	14:34~14:46					
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐		课后服务 14:34~18:00
课后服务	15:21~18:00					

备注：

1、1月1日元旦放假。

* 具体调休安排等候国务院通知。

三（7）班 2025学年第一学期第 19 周课表（1.5~1.9）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 20 周课表（1.12~1.16）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

三（7）班 2025学年第一学期第 21 周课表（1.19~1.23）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					

备注：

1、1月22日、1月23日将安排三至五年级期末考试。

* 具体安排将视实际情况动态调整。

三（7）班 2025学年第一学期第 22 周课表（1.26~1.30）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	英语	语文	体育与健康
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	英语	科学	语文	英语
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	体育与健康	劳动	数学
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	心理	数学	体育活动	艺术·美术	语文
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	体育与健康	艺术·音乐	艺术·美术	数学	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	英语	科学	道德与法治	体育与健康	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	信息	书法	艺术·音乐	道德与法治	
课后服务	15:21~18:00					