三（5）班　2025学年第一学期第_1_周课表（9.1~9.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 2 周课表（9.8~9.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 3 周课表（9.15~9.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 4 周课表（9.22~9.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 5 周课表（9.29~10.3）

	时间	9.28 周日上周二课	9.29 星期一	9.30 星期二	10.1~10.3
第一节	8:40~9:15	语文	语文	迎国庆主题式综合活动	国庆放假
课间	9：15~9:27				
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康		
大课间	10:02~10:37				
第三节	10:37~11:12	英语	校本课程		
课间	11:12~11:24				
第四节	11:24~11:59	艺术·音乐	信息		
午休	11:59~13:02				
第五节	13:02~13:37	书法	科学		
课间	13:37~13:59				
第六节	13:59~14:34	体育与健康	数学		
课间	14:34~14:46				
第七节	14:46~15:21	道德与法治	英语		
课后服务	15:21~18:00				

备注：
1、9月28日按周二课表上课。
2、9月30日举行迎国庆主题式综合活动。
3、10月1日~10月3日放假。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

三（5）班　2025学年第一学期第 6 周课表（10.6~10.10）

	时间	10.6~10.8	10.9 星期四	10.10 星期五	10.11 周六上 周三课
第一节	8:40~9:15	国庆放假	秋季社会实践活动	语文	数学
课间	9：15~9:27				
第二节	9:27~10:02			数学	英语
大课间	10:02~10:37				
第三节	10:37~11:12			体育与健康	体育与健康
课间	11:12~11:24				
第四节	11:24~11:59			心理	劳动
午休	11:59~13:02				
第五节	13:02~13:37			综合实践活动	科学
课间	13:37~13:59				
第六节	13:59~14:34			体育活动	道德与法治
课间	14:34~14:46			课后服务 14:34~18:00	
第七节	14:46~15:21				艺术·美术
课后服务	15:21~18:00				

备注：
1、10月6日~10月8日国庆放假。
2、10月9日秋季社会实践活动。
3、10月11日按周三课表上课。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

三（5）班　2025学年第一学期第 7 周课表（10.13~10.17）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 8 周课表（10.20~10.24）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 9 周课表（10.27~10.31）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 10 周课表（11.3~11.7）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 11 周课表（11.10~11.14）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 12 周课表（11.17~11.21）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 13 周课表（11.24~11.28）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 14 周课表（12.1~12.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 15 周课表（12.8~12.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 16 周课表（12.15~12.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 17 周课表（12.22~12.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 18 周课表（12.29~1.2）

	时间	星期一	星期二	星期三	1月1日 星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	元旦放假	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语		数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康		体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动		心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学		综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治		体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术		
课后服务	15:21~18:00					

备注：
1、1月1日元旦放假。

* 具体调休安排等候国务院通知。

三（5）班　2025学年第一学期第 19 周课表（1.5~1.9）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 20 周课表（1.12~1.16）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

三（5）班　2025学年第一学期第 21 周课表（1.19~1.23）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					

备注：
1、1月22日、1月23日将安排三至五年级期末考试。

* 具体安排将视实际情况动态调整。

三（5）班　2025学年第一学期第 22 周课表（1.26~1.30）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学	英语	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	信息	艺术·音乐	劳动	体育与健康	心理
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	科学	书法	科学	英语	综合实践活动
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	数学	体育与健康	道德与法治	艺术·美术	体育活动
课间	14:34~14:46					课后服务 14:34~18:00
第七节	14:46~15:21	英语	道德与法治	艺术·美术	体育活动	
课后服务	15:21~18:00					