一（7）班　2025学年第二学期第_1_周课表（3.2~3.6）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第 2 周课表（3.9~3.13）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第 3 周课表（3.16~3.20）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第_4_周课表（3.23~3.27）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	3月乐动比赛日
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、3.27周五上午为3月乐动比赛日。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第二学期第 5 周课表（3.30~4.3）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第 6 周课表（4.6~4.10）

	时间	4.6 星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	清明放假	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02		校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12		体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59		综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37		道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34		语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、4.4~4.6清明放假。

一（7）班　2025学年第二学期第_7_周课表（4.13~4.17）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第 8 周课表（4.20~4.24）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	4月乐动比赛日
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、4.24周五上午为4月乐动比赛日。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第二学期第 9 周课表（4.27~5.1）

<table>
<tr><th></th><th>时间</th><th>星期一</th><th>星期二</th><th>星期三</th><th>星期四</th><th>5.1</th></tr>
<tr><td>第一节</td><td>8:40~9:15</td><td>数学</td><td>艺术·音乐</td><td>体育与健康</td><td rowspan="7">春季运动会</td><td rowspan="12">劳动节放假</td></tr>
<tr><td>课间</td><td>9: 15~9:27</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第二节</td><td>9:27~10:02</td><td>英语</td><td>校本课程</td><td>语文</td></tr>
<tr><td>大课间</td><td>10:02~10:37</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第三节</td><td>10:37~11:12</td><td>校本课程</td><td>体育与健康</td><td>数学</td></tr>
<tr><td>课间</td><td>11:12~11:24</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第四节</td><td>11:24~11:59</td><td>语文</td><td>综合实践
活动</td><td>英语</td></tr>
<tr><td>午休</td><td>11:59~13:02</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第五节</td><td>13:02~13:37</td><td>艺术·美术</td><td>道德与法治</td><td>科学</td><td>体育与健康</td></tr>
<tr><td>课间</td><td>13:37~13:59</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第六节</td><td>13:59~14:34</td><td>科学</td><td>语文</td><td>写字</td><td>数学</td></tr>
<tr><td>课后服务</td><td>14:34~18:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

备注:
1、4.30周四上午为春季运动会。
2、5.1~5.5劳动节放假。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第二学期第 10 周课表（5.4~5.9）

	时间	5.4~5.5	5.6	星期四	星期五	5.9 周六上周二课
第一节	8:40~9:15	劳动节放假	春季社会实践活动	语文	语文	艺术·音乐
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02			语文	数学	校本课程
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12			劳动	语文	体育与健康
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59			道德与法治	艺术·音乐	综合实践活动
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37			体育与健康	体育与健康	道德与法治
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34			数学	艺术·美术	语文
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、5.1~5.5劳动节放假。
2、5.6为春季社会实践活动。
3、5.9周六按周二课表上课。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第二学期第 11 周课表（5.11~5.15）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第 12 周课表（5.18~5.22）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第 13 周课表（5.25~5.29）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术・音乐	体育与健康	语文	5月 乐动比赛日
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践 活动	英语	道德与法治	
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术・美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术・美术
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、5.29周五上午为5月乐动比赛日。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第二学期第 14 周课表（6.1~6.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	六一庆祝活动	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02		校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12		体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59		综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37		道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34		语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、6.1周一六一庆祝活动。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第二学期第 15 周课表（6.8~6.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第二学期第 16 周课表（6.15~6.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	端午节放假
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、6.19~6.21端午节放假。

一（7）班　2025学年第二学期第 17 周课表（6.22~6.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	6月乐动比赛日	语文	语文
课间	9: 15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程		语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康		劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动		道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

备注:
1、6.24周三上午为6月乐动比赛日。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第二学期第 18 周课表（6.29~6.30）

	时间	星期一	星期二
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐
课间	9: 15~9:27		
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程
大课间	10:02~10:37		
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康
课间	11:12~11:24		
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动
午休	11:59~13:02		
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治
课间	13:37~13:59		
第六节	13:59~14:34	科学	语文
课后服务	14:34~18:00		

备注:
1、7.1起暑假开始。
* 具体时间安排将视实际情况动态调整。