一（7）班　2025学年第一学期第_1_周课表（9.1~9.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 2 周课表（9.8~9.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 3 周课表（9.15~9.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 4 周课表（9.22~9.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 5 周课表（9.29~10.3）

<table>
<tr><td></td><td>时间</td><td>9.28
周日上
周二课</td><td>9.29
星期一</td><td>9.30
星期二</td><td>10.1~10.3</td></tr>
<tr><td>第一节</td><td>8:40~9:15</td><td>艺术·音乐</td><td>数学</td><td rowspan="12">迎国庆
主题式综
合活动</td><td rowspan="12">国庆放假</td></tr>
<tr><td>课间</td><td>9：15~9:27</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第二节</td><td>9:27~10:02</td><td>校本课程</td><td>英语</td></tr>
<tr><td>大课间</td><td>10:02~10:37</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第三节</td><td>10:37~11:12</td><td>体育与健康</td><td>校本课程</td></tr>
<tr><td>课间</td><td>11:12~11:24</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第四节</td><td>11:24~11:59</td><td>综合实践
活动</td><td>语文</td></tr>
<tr><td>午休</td><td>11:59~13:02</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第五节</td><td>13:02~13:37</td><td>道德与法治</td><td>艺术·美术</td></tr>
<tr><td>课间</td><td>13:37~13:59</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>第六节</td><td>13:59~14:34</td><td>语文</td><td>科学</td></tr>
<tr><td>课后服务</td><td>14:34~18:00</td><td></td><td></td></tr>
</table>

备注：
1、9月28日按周二课表上课。
2、9月30日举行迎国庆主题式综合活动。
3、10月1日~10月3日放假。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第一学期第 6 周课表（10.6~10.10）

	时间	10.6~10.8	10.9 星期四	10.10 星期五	10.11 周六上 周三课
第一节	8:40~9:15	国庆放假	秋季社会实践活动	语文	体育与健康
课间	9：15~9:27				
第二节	9:27~10:02			数学	语文
大课间	10:02~10:37				
第三节	10:37~11:12			语文	数学
课间	11:12~11:24				
第四节	11:24~11:59			艺术·音乐	英语
午休	11:59~13:02				
第五节	13:02~13:37			体育与健康	科学
课间	13:37~13:59				
第六节	13:59~14:34			艺术·美术	写字
课后服务	14:34~18:00				

备注：
1、10月6日~10月8日国庆放假。
2、10月9日秋季社会实践活动。
3、10月11日按周三课表上课。
* 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（7）班　2025学年第一学期第 7 周课表（10.13~10.17）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 8 周课表（10.20~10.24）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 9 周课表（10.27~10.31）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 10 周课表（11.3~11.7）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 11 周课表（11.10~11.14）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 12 周课表（11.17~11.21）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 13 周课表（11.24~11.28）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 14 周课表（12.1~12.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 15 周课表（12.8~12.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 16 周课表（12.15~12.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 17 周课表（12.22~12.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 18 周课表（12.29~1.2）

	时间	星期一	星期二	星期三	1月1日 星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	元旦放假	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文		数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学		语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语		艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学		体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字		艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

备注：
1、1月1日元旦放假。

* 具体调休安排等候国务院通知。

一（7）班　2025学年第一学期第 19 周课表（1.5~1.9）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 20 周课表（1.12~1.16）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 21 周课表（1.19~1.23）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					

一（7）班　2025学年第一学期第 22 周课表（1.26~1.30）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	数学	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文
课间	9：15~9:27					
第二节	9:27~10:02	英语	校本课程	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	体育与健康	数学	劳动	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	语文	综合实践活动	英语	道德与法治	艺术·音乐
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	艺术·美术	道德与法治	科学	体育与健康	体育与健康
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	科学	语文	写字	数学	艺术·美术
课后服务	14:34~18:00					