

一（1）班 2025学年第一学期第1周课表（9.1~9.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第2周课表（9.8~9.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第3周课表（9.15~9.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第4周课表（9.22~9.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 5 周课表（9.29~10.3）

	时间	9.28 周日上 周二课	9.29 星期一	9.30 星期二	10.1~10.3
第一节	8:40~9:15	语文	语文	迎国庆 主题式综 合活动	国庆放假
课间	9:15~9:27				
第二节	9:27~10:02	体育与健康	数学		
大课间	10:02~10:37				
第三节	10:37~11:12	英语	校本课程		
课间	11:12~11:24				
第四节	11:24~11:59	数学	科学		
午休	11:59~13:02				
第五节	13:02~13:37	综合实践活 动	劳动		
课间	13:37~13:59				
第六节	13:59~14:34	道德与法治	艺术·美术		
课后服务	14:34~18:00				

备注：

- 1、9月28日按周二课表上课。
 - 2、9月30日举行迎国庆主题式综合活动。
 - 3、10月1日~10月3日放假。
- * 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（1）班 2025学年第一学期第6周课表（10.6~10.10）

	时间	10.6~10.8	10.9 星期四	10.10 星期五	10.11 周六上 周三课
第一节	8:40~9:15	国庆放假	秋季社会 实践活动	语文	数学
课间	9:15~9:27				
第二节	9:27~10:02			数学	语文
大课间	10:02~10:37				
第三节	10:37~11:12			语文	艺术·音乐
课间	11:12~11:24				
第四节	11:24~11:59			体育与健康	英语
午休	11:59~13:02				
第五节	13:02~13:37			艺术·音乐	体育与健康
课间	13:37~13:59				
第六节	13:59~14:34			科学	写字
课后服务	14:34~18:00				

备注：

- 1、10月6日~10月8日国庆放假。
 - 2、10月9日秋季社会实践活动。
 - 3、10月11日按周三课表上课。
- * 具体活动安排将视实际情况动态调整。

一（1）班 2025学年第一学期第7周课表（10.13~10.17）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第8周课表（10.20~10.24）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第9周课表（10.27~10.31）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 10 周课表（11.3~11.7）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 11 周课表（11.10~11.14）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 12 周课表（11.17~11.21）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 13 周课表（11.24~11.28）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 14 周课表（12.1~12.5）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第15周课表（12.8~12.12）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 16 周课表（12.15~12.19）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 17 周课表（12.22~12.26）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 18 周课表（12.29~1.2）

	时间	星期一	星期二	星期三	1月1日 星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	元旦放假	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文		数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐		语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语		体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康		艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字		科学
课后服务	14:34~18:00					

备注：

1、1月1日元旦放假。

* 具体调休安排等候国务院通知。

一（1）班 2025学年第一学期第 19 周课表（1.5~1.9）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 20 周课表（1.12~1.16）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 21 周课表（1.19~1.23）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					

一（1）班 2025学年第一学期第 22 周课表（1.26~1.30）

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:40~9:15	语文	语文	数学	体育与健康	语文
课间	9:15~9:27					
第二节	9:27~10:02	数学	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	10:02~10:37					
第三节	10:37~11:12	校本课程	英语	艺术·音乐	校本课程	语文
课间	11:12~11:24					
第四节	11:24~11:59	科学	数学	英语	语文	体育与健康
午休	11:59~13:02					
第五节	13:02~13:37	劳动	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术	艺术·音乐
课间	13:37~13:59					
第六节	13:59~14:34	艺术·美术	道德与法治	写字	道德与法治	科学
课后服务	14:34~18:00					