

转载请注明“上海儿童青少年健康”公众号



开学季恰逢夏秋季蚊虫活跃期，蚊媒传播风险需格外警惕。近期广东佛山出现了一种由白纹伊蚊传播的基孔肯雅热。夏秋季爱国卫生运动开展之际，让我们一起来了解基孔肯雅热，掌握科学的防蚊灭蚊知识，做好个人防护吧。

什么是基孔肯雅热？

基孔肯雅热是一种通过蚊虫叮咬传播的病毒性疾病，主要由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。基孔肯雅热患者会出现发烧、关节痛、肌肉疼痛、头痛、皮疹等症状。大多数患者在患病一周后可以康复，但关节痛有时会持续更长时间。

01 基孔肯雅热的传染源

基孔肯雅热急性期患者、隐性感染者和感染病毒的非人灵长类动物。大多数患者在发病当天至发病后7天内具有传染性。

02 基孔肯雅热的传播途径

主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊（主要为白纹伊蚊和埃及伊蚊）叮咬传播。可发生母婴传播。罕见情况下可经输血或接触患者血液传播。



(图片来源：中国卫生有害生物防治协会)

03 易感人群

人群对基孔肯雅病毒普遍易感。人感染病毒后可获得持久免疫力。

基孔肯雅热的临床表现

潜伏期1~12天，常为3~7天。

01 发热

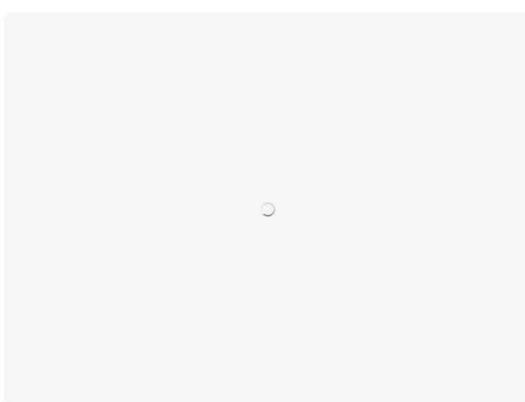
急性起病，发热以中低热为主，部分患者可为高热，畏寒、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、畏光、恶心、呕吐等。热程多为1~7天。

02 关节痛

为基孔肯雅热的显著特征，可为首发症状。关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节，也可涉及膝和肩等大关节，剧烈的关节疼痛可导致行动困难。

03 其他

其他症状还包括头痛、肌肉痛、关节肿胀、皮疹、恶心、疲劳等。偶有引发眼部、心脏及神经系统并发症。



(图片来源：上海市黄浦区疾病预防控制中心)

防蚊灭蚊预防基孔肯雅热

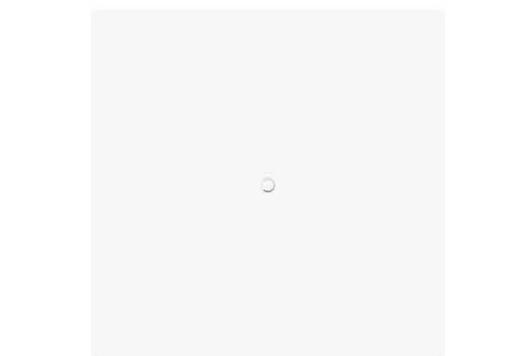


(图片来源：科普中国)

资源包分享

了解基孔肯雅热，掌握科学的防蚊灭蚊知识，做好个人防护，是守护自身健康的关键，让我们共同筑牢校园健康防线，安全开启新学期生活。

为了助力同学们更系统的学习健康防护知识，我们特别整合了一份爱国卫生运动资源包，用这份资源为日常健康防护添一份保障。



链接：
<https://pan.baidu.com/s/1RCE0YihqalxlohZFUwMXLw?pwd=tt6c>
提取码：tt6c

注：欢迎各位老师认为对学校卫生健康有帮助的材料以公众号留言的方式发送给我们！

文字来源：新华网、央视网、中华人民共和国国家卫生健康委员会