



# 世界艾滋病日

## 艾滋病资源包



2025年12月1日是第38个“世界艾滋病日”。我国今年“世界艾滋病日”宣传活动主题**“社会共治，守正创新，终结艾滋”**，旨在深刻认识艾滋病防治工作的重要性和长期性，在总结、继承既往有效防治工作经验和典型做法的基础上，进一步倡导社会各界共同承担艾滋病防治责任，加强艾滋病防治措施的探索创新，推进艾滋病防治工作高质量发展。

**教育预防支持，我们共筑无艾未来。**

**携手希望，共赴无艾未来。**

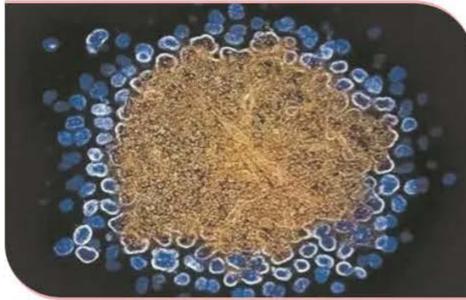


### 1 艾滋病的传播

艾滋病毒可通过与艾滋病毒感染者发生血液、乳汁、精液和阴道分泌物等**体液交换而传播**。怀孕和分娩期间也可能将艾滋病毒传播给孩子。

亲吻、拥抱、握手或共用个人物品、食物或水等**一般日常接触不会使人们受到艾滋病毒感染**。正在接受抗逆转录病毒治疗且病毒载量检测不到的感染者不会将艾滋病毒传给他们的性伴侣。

因此，及早向艾滋病毒感染者提供抗逆转录病毒药物和支持以**使之坚持治疗**，不仅对于改善其自身健康，而且对于预防艾滋病毒传播都至关重要。



(图片来源：美国国立卫生研究院)

### 2 世界艾滋病日：一束光



视频来源：新华社

### 3 资源包分享



链接：<https://pan.baidu.com/s/1mrDN7hRG CZ1xHMk6DOL0Ww?p wd=n6hi> 提取码：n6hi

注：欢迎各位若您认为对学校卫生健康有帮助的材料以公众号留言的方式发给我们！

封面来源：2023上海市儿童青少年“传染病防控小技巧”主题海报征集活动优秀作品 上海市华文学校 叶思琦

长按二维码关注我们

**健康生活 幸福成长**

欢迎关注上海儿童青少年健康  
获取更多信息