

口腔日宣传海报

#HAPPYMOUTH

3月20日

#WOHD26

TOOTHIE来啦

健康口腔

幸福生活



健康的笑容成就美好的每一天。  
减少糖分摄入，每天用含氟牙膏刷牙两次，定期检查牙齿。

共庆健康美好的生活

Toothie



上海市徐汇区口腔医院  
上海市徐汇区牙病防治所  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT STOMATOLOGICAL HOSPITAL  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

徐汇区青少年活动中心  
(徐汇区学生发展中心)



#HAPPYMOUTH

3月20日

#WOHD26

TOOTHIE来啦  
健康口腔

幸福生活



健康的笑容成就美好的每一天。  
减少糖分摄入，每天用含氟牙膏刷牙两次，定期口腔检查。

共庆健康美好的生活

Toothie



上海市徐汇区口腔医院  
上海市徐汇区牙病防治所  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL HOSPITAL  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

徐汇区青少年活动中心  
(徐汇区学生发展中心)



# 如何保持健康的笑容 为孩子们准备!

你知道吗? 拥有美好的一天从拥有健康的笑容开始  
遵循 Toothie 的建议, 让你的笑容保持活力, 每天都感觉神采奕奕!



## 每天早晚刷牙



使用含氟牙膏。



每次刷牙2分钟,  
确保刷到所有牙面。



刷牙后, 吐出泡沫,  
尽量不要漱口。



## 定期看口腔医生



口腔医生会让你张大嘴巴。



口腔医生会检查你的牙齿  
生长是否正常。



口腔医生会帮助你保持  
牙齿的清洁和健康。

## 吃健康食物, 避免含糖饮料



太多的糖对每个人都有害。



如果你经常在两餐之间喝含  
糖饮料、吃不健康的零食,  
会导致你的牙齿出现龋洞。



当我们食用健康的食物和饮  
料时, 我们的口腔会更健  
康, 身体会更强壮。



# 2026世界口腔健康日

“汇笑牙防”

口腔健康青少年创新实验室



健康口腔  
幸福生活

3月20日

让我们把欢乐  
带到每一处!

#WOHD25  
#HappyMouth



上海市徐汇区口腔医院  
上海市徐汇区牙病防治所  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT STOMATOLOGICAL HOSPITAL  
SHANGHAI XUHUI DISTRICT DENTAL CENTER

