

# 全国“爱眼日”

守护心灵之窗，从爱眼开始



2026年全国“爱眼日”宣传教育公益海报

国家卫生健康委员会医政司 全国防盲技术指导组

报送单位：上海市黄浦区老西门街道社区卫生服务中心

创作团队：陈懿辉、顾柳芳、谢磊、王叶昭辉

部分素材由AI生成

## 什么是红眼病？

急性出血性结膜炎，俗称“红眼病”，四季均可发病，以夏、秋季多见，人群普遍易感。本病传染性极强，发病率高，传播快，发病集中。易在学校、工厂、托幼机构等人群聚集的地方暴发流行。可出现睁眼困难，且有异物感、奇痒或灼热感，少数还会出现头痛、发热、耳前淋巴结肿大、滤泡形成，甚至膜状物附着等伴随症状。如果您得了“红眼病”，一定要在医生的指导下居家隔离治疗。

## 如何预防红眼病？



勤洗手



不用脏手  
揉眼睛



个人用品不要  
与他人共用



公共场所毛巾  
要高温消毒



学校、托幼机构  
加强晨检



高发季节少去  
泳池等公共场所



出现红眼病  
症状及时就诊



指导单位：上海市卫生健康委员会

制作单位：上海市眼病防治中心 上海市视觉健康中心