

厉行节约 爱粮节粮

一、宣传导语

粮食，是万物之本、民生之基，是维系万家灯火的根基，是国泰民安的重要保障。一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。从古至今，勤俭节约都是中华民族传承千年的传统美德。当下，粮食安全依旧是关乎国家发展、社会稳定、家庭幸福的头等大事。杜绝餐饮浪费、践行爱粮节粮，不是一时的倡议，而是长久的责任，是每一位公民的必修课。为进一步弘扬勤俭节约风尚，筑牢粮食安全防线，特开展本次爱粮节粮专题宣传活动。

二、爱粮节粮的重要意义

1. 守护国家粮食安全

虽然我国粮食产量连年稳步增长，实现粮食连年丰收，但人口基数大、人均耕地少、粮食供需长期处于紧平衡状态的基本国情从未改变。同时，自然灾害、气候变化、国际局势波动等不确定因素，始终给粮食生产带来挑战。餐饮浪费看似是个人小事，实则是关乎国家粮食储备、民生保障的大事。全民践行节粮，就是用实际行动守护国家粮食安全底线。

2. 传承中华传统美德

勤俭节约、珍惜粮食是中华优秀传统文化的重要组成部分。从古人“锄禾日当午，汗滴禾下土”的悲悯自省，到新时代艰苦奋斗、勤俭节约的时代风尚，爱粮节粮贯穿古今。杜绝粮食浪费，摒弃铺张攀比、奢靡享乐的不良风气，能够涵养淳朴民风、优良家风，助力全社会形成崇德向善、简约绿色的文明新风。

3. 践行绿色低碳生活

粮食生产凝聚着土地、水源、农资、人力、能源等大量资源，从播种、耕耘、收获、加工到运输，每一个环节都耗费巨大成本。粮食浪费不仅是食物的损耗，更是各类自然资源的无端消耗，同时会加剧垃圾处理压力、造成环境污染。节约粮食，是最简单、最直接的绿色低碳行为，助力生态环境保护与可持续发展。

4. 涵养个人优良品行

珍惜粮食是个人素养的直观体现。随手浪费、铺张奢靡，容易滋生浮躁享乐的心态；而厉行节约、按需取食，能够培养自律、感恩、务实的良好品质，让勤俭节约成为根植于心的生活习惯，助力个人修身立德、成长进步。

三、当前粮食浪费现状

据相关数据显示，我国每年粮食浪费总量数额巨大，其中餐饮浪费、家庭浪费、食堂浪费、宴席浪费是主要场景。商务宴请、婚丧宴席中，为讲排场、比阔气，大量饭菜剩余倒掉；校园、企业食堂中，部分人员挑食偏食、过量取餐，餐餐有剩饭剩菜；家庭生活中，囤积粮食过期变质、烹饪过量造成浪费等现象屡见不鲜。这些浪费行为，不仅消耗社会资源、增加生活成本，更背离了勤俭节约的优良传统，亟需全社会共同整治、自觉杜绝。

四、爱粮节粮核心倡议（全民践行准则）

1. 践行科学用餐，杜绝餐桌浪费

坚持按需点餐、适量取餐，践行“少量多次”原则，不暴饮暴食、不挑食偏食。外出就餐理性消费，摒弃“铺张体面”的错误观念，不点过量菜品，杜绝讲排场、比奢华。剩余饭菜主动打包，做到人走盘净、光盘行动，坚决杜绝“舌尖上的浪费”。

2. 规范家庭储粮，减少日常损耗

家庭采购按需适量，不盲目囤积米面粮油、果蔬食材，做好粮食、食材分类储存，防止受潮、发霉、过期变质。烹饪前合理规划食材用量，根据就餐人数准备饭菜，避免做多剩余。妥善利用剩余食材、剩饭剩菜，做到物尽其用，最大限度减少家庭粮食损耗。

3. 坚守行业责任，严控环节浪费

餐饮行业主动践行社会责任，推行小份菜、半份菜、拼盘菜，提供免费打包服务，主动提醒顾客理性点餐；食堂、餐厅优化菜品搭配，精准统计就餐人数，按需备餐，减少备餐浪费。粮食种植、加工、运输企业优化生产流程，降低收割、加工、仓储、运输等全环节的粮食损耗，守住每一粒粮食。

4. 争做宣传使者，带动全民风尚

每个人都争做爱粮节粮的宣传员、践行者、监督者，主动向家人、朋友、身边群众普及粮食安全知识、节粮理念。积极劝阻身边浪费粮食的不良行为，带动家人树立节约家风，引导身边人养成节粮习惯，让节约粮食成为社会新风尚。

5. 树立正确观念，摒弃奢靡风气

自觉摒弃“浪费无关紧要”“富足无需节约”的错误认知，树立“粮食宝贵、浪费可耻、节约光荣”的价值观。不攀比吃喝、不铺张浪费，崇尚简约适度、绿色低碳的生活方式，让厉行节约内化于心、外化于行。

五、宣传结语

粮食来之不易，节约永无止境。节约粮食，不是吝啬小气，而是敬畏劳动、尊重付出、守护民生。粮食安全，人人有责；爱粮节粮，人人可为。让我们从每一餐做起、从当下做起，主动践行光盘行动，自觉杜绝粮食浪费，以点滴行动汇聚节约力量，传承勤俭美德、守护粮食安全，共同营造人人爱粮、人人节粮、人人护粮的文明社会氛围！