世界视觉日

这些「信号」可能是眼睛在求救

help!!!



酸胀

眼睛酸涩不适



眯眼

不自觉眯眼
歪头看东西



重影

一个东西看成两个



异常反光

瞳孔有黄白色反光
（在暗环中，光线垂直照射情况下看着对眼前的客户观察）



头痛

经常莫名头痛



流泪

眼睛频繁
流泪、发痒

90%以上的视力问题可预防、可治疗，发现信号早就医

注意：儿童若出现读写困难、频繁揉眼、遮盖单眼看东西、配了眼镜却不愿戴，家长要格外留意，尽快就诊。

上海市眼病防治中心
上海市防盲技术指导组办公室
上海市视觉健康中心

扫码查看护眼知识合集↑