世界粮食日｜节约粮食，从你我做起！

农业科技报 2026年10月16日 09:44 陕西

节约粮食
我在行动

世界粮食日

2026年10月16日，是第46个世界粮食日，联合国粮食及农业组织将今年的全球活动主题确定为**“创新当下，粮安未来”**，中国同期开展全国粮食安全宣传周活动（10月12日—10月18日），主题为**“实施全谷物行动计划 促进节粮减损和营养健康”**。

节日的设定

20世纪70年代，全球爆发严重粮食危机，饥饿问题受到国际社会广泛关注。1979年11月，联合国粮农组织第20届大会决定从1981年起，把每年的10月16日定为“世界粮食日”，引起人们对全球粮食短缺问题的重视，敦促各国采取行动增加粮食生产，与饥饿和营养不良作斗争。

为什么要节粮？

38%

据统计，在我国，大型聚会食物浪费率达**38%**，学生盒饭有1/3都会被扔掉。

93克

我国餐饮业人均食物浪费量为每人每餐**93克**，浪费率为11.7%。

3500万吨

我国每年被损耗和浪费的粮食约**3500万吨**，接近于中国粮食总产量的6%。

13亿吨

全球每年约有1/3粮食被损耗和浪费，总量约每年**13亿吨**，造成高达7500亿美元的直接经济损失。

有些人可能对这样的“舌尖上的浪费”
不以为意
然而，对于我国14亿人口来说
小小的浪费累积起来
数字是惊人的

粮食安全不容忽视

粮丰天下安，粮食，无论对于哪个国家哪个民族都是至关重要的物质资源。它不仅是民众的命脉，亦是保障国家安全的根本性要素之一，在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

回顾历史发生大饥荒的案例并不少见，19世纪的爱尔兰大饥荒，20世纪30年代的乌克兰大饥荒，20世纪40年代中国河南大饥荒，印度大饥荒等，饿殍遍野、惨状频发，都是出于各种原因引发的粮食危机……

（乌克兰大饥荒。图源：网络）

《2025年世界粮食安全和营养状况》报告估算显示，2024年全球约有6.73亿人挣扎在饥饿线上，饥饿人口比例降至8.2%，延续了2023年（8.5%）和2022年（8.7%）的稳步下降趋势。

然而，全球饥饿形势喜忧参半，总体向好，但难掩地区困境，非洲大部分次区域与西亚地区饥饿状况仍持续加剧，大量非洲民众无法享有健康的生活，每天只能饥肠辘辘地入睡，醒来亦不知何时能吃上一顿饱饭……

所以，**全世界粮食供应依旧面临着前所未有的压力。**

珍惜粮食从小事做起

每一粒粮食都值得被珍惜，每一次光盘都是对劳动的致敬。

一、珍惜粮食，践行光盘行动。 用餐时按需取餐、适量点餐，努力做到餐餐光盘、盘盘干净，以实际行动尊重劳动、珍惜粮食。

二、理性取餐，养成节约习惯。 就餐前合理评估食量，坚持"吃多少、取多少"，从源头杜绝浪费。

三、以身作则，引领文明风尚。 带头践行节约粮食理念，用自身行动感染身边人，让勤俭节约的好习惯在潜移默化中影响更多人。

四、主动倡导，共建节约文化。 积极分享节约粮食小妙招，带动身边人共同营造"人人讲节约、事事见节约"的良好氛围。

一粥一饭，当思来之不易
米粒虽小，尤见礼义廉耻
节俭事微，可助兴国安邦
世界粮食日
我们要从点滴做起
从每一个人做起
将“节约粮食”践行到底

综合农视网等 海报：于嫦嫦
责编：胡小卫 张静
审核：杨耀军 吉燕

更多精彩视频
尽在《农业科技报》视频号
欢迎关注~

农业科技报 赞 分享 推荐 写留言